Dein Praktikums Knigge

Du musst im Praktikum noch nicht alles können. Interesse, Respekt und ein paar einfache Regeln reichen für einen guten Start.

Zehn Themen für dein Schülerpraktikum

1. Vorbereitung mit Schule und Betrieb

- Klär, welche Regeln für dein Schülerpraktikum gelten und wer deine Ansprechpersonen sind.
- Prüfe Treffpunkt, Arbeitszeiten, Kleidung, Verpflegung und alles, was du mitbringen sollst.

2. Pünktlich und gut vorbereitet starten

- Plane den Weg vorher und sei am ersten Tag einige Minuten zu früh da.
- Wenn du dich verspätest, ruf sofort im Betrieb an und informiere auch deine Schule.

3. Begrüßung und erster Eindruck

- Begrüße die Menschen freundlich, stell dich kurz vor und hör bei der Einführung aufmerksam zu.
- Merk dir Namen oder schreib sie auf. Frag nach, wie sich die Menschen im Betrieb ansprechen.

4. Aufgaben richtig verstehen

- Lass dir neue Aufgaben vollständig erklären. Wiederhole kurz, was du tun sollst.
- Frag nach Ziel, Reihenfolge und Zeitrahmen. Fang erst an, wenn du die Aufgabe verstanden hast.

5. Fragen stellen und Initiative zeigen

- Fragen gehört zum Praktikum. Sammle mehrere kleine Fragen, wenn gerade viel Betrieb ist.
- Bist du fertig, gib Bescheid und frag nach der nächsten sinnvollen Aufgabe.

6. Im Team höflich und zuverlässig sein

- Hör zu, halte Absprachen ein und geh respektvoll mit allen Menschen im Betrieb um.
- Bei einem Missverständnis bleib sachlich. Bitte deine Betreuung frühzeitig um Hilfe.

7. Sicherheit und Schutzregeln beachten

- Trag vorgeschriebene Schutzkleidung und halte dich an Sicherheits- und Hygieneregeln.
- Bediene Geräte, Maschinen oder Werkzeuge nur nach Einweisung und ausdrücklicher Erlaubnis.

8. Handy, Fotos und vertrauliche Informationen

- Lass dein Handy während der Aufgaben weg, sofern du es nicht ausdrücklich dafür nutzen darfst.
- Fotografiere und veröffentliche nichts ohne Erlaubnis. Kundendaten und Betriebsinterna bleiben privat.

9. Krankheit, Fehler und unangenehme Situationen

- Melde Krankheit oder Ausfall so früh wie möglich beim Betrieb und bei deiner Schule.
- Sprich Fehler, Verletzungen oder unangenehme Situationen sofort bei einer vertrauten Person an.

10. Feedback und guter Abschluss

- Frag nach einer ehrlichen Rückmeldung: Was lief gut, und was kannst du noch üben?
- Bedank dich zum Abschluss und notiere zeitnah, welche Aufgaben und Berufe du kennengelernt hast.

Mehr entdecken auf praktika.tips

Entdecke passende Berufsfelder, Betriebe und persönliche Erfahrungen auf **praktika.tips**